Fondé en Juin 1990, le VAT (Volley Club des Vallées de l'Arn et du Thoré) était au départ une activité sportive de la MJC de Bout du Pont de l'Arn, aujourd'hui disparue. Très rapidement le club devenait indépendant.

La première saison de son démarrage en compétition, il se composait uniquement de jeunes de Pont de l'Arn et de Payrin, mais très vite venaient se joindre a eux des éléments de tous ages venus de l'ancien club d'Aussillon dissous quelques années plus tôt.

En même temps s'inscrivaient des joueurs issus des 7 communes de l'agglomération Mazamétaine pratiquant le Volley Ball dans les écoles. Des équipes toutes catégories voyaient le jour au sein du VAT. Garçons et filles des Poussins aux Seniors étaient lancés a leur tour en compétition Départementales puis Régionales.

Depuis ses débuts, le VAT a déjà glané divers titres de Champion du Tarn ou des Pyrénées ainsi que plusieurs Coupes du Tarn ou Régionale d'Occitanie.

Si son effectif est naturellement variable, suivant les années il compte régulièrement entre 50 et 100 adhérents.

Le VAT vous propose de pratiquer un sport agréable et attractif, soit en compétition soit en loisir seulement, mais toujours dans le meilleur esprit sportif qui est sa règle d'or. Club 100% amateur, le VAT vous invite a venir le rencontrer, il est tout prêt a vous accueillir et attend votre visite.